



Badmintonový kroužek pro děti a mládež

Badminton je ideálním sportem pro rozvoj Vašich dětí.

V sezóně 2020/21 otvíráme badmintonový kroužek pro děti od 6 let.

Tréninky kroužku zaštiťují proškolení trenéři badmintonu III. a IV. třídy.

Jaká je filosofie našeho kroužku?

Tréninky vedeme tak, abychom dětem nenásilnou, hravou a zábavnou formou předali především **pozitivní vztah k pohybovým aktivitám** a seznámili je se základy **badmintonu jako sportovní disciplíny**. Tyto základy pak dále rozvíjíme a postupně na ně navazujeme cíleným prohlubováním konkrétních badmintonových dovedností podle individuálních schopností dětí. Kromě pravidelné badmintonové přípravy organizujeme řadu doplňkových akcí, které slouží jako **zpestření sportovní přípravy**, ale také zdravě formuje skupinu a vytváří dobrou partu přátel.

Harmonogram tréninků

Přijímáme děti již od 6 let do herní přípravy.

V rámci badmintonové oddílu vedeme dvě samostatné tréninkové jednotky:

- „**kroužek**“ - přípravka + starší děti, kde jde především o hraní badmintonu zábavnou formou a všeobecnou sportovní přípravu
- „**soutěžní skupina**“ s náročnější fyzickou přípravou pro soutěže a turnaje ČBaS (dle výkonosti)

Pravidelné tréninky začínají od 18. září 2020 v 17 hodin ve sportovní hale ZŠ Velké Pavlovice. Budou probíhat vždy v pátek.

Co budou děti potřebovat?

Děti do kroužku potřebují:

- vhodnou sálovou obuv (takovou, která nezanechává barevné stopy na podlaze tělocvičny)
- pohodlný sportovní oděv (šortky, tričko)
- láhev s pitím

- ideálně vlastní badmintonovou raketu a kvalitní švihadlo (nejsou povinné, možnost využití školních pomůcek)

Cena kroužku

Cena 100,- Kč se platí vždy předem na jeden rok a zahrnuje tréninkové pomůcky. Platba je možná v kanceláři ZŠ, případně trenérům.

Kontakty na nás: info@badminton-vp.cz, případně telefonní číslo: 604 552 805

Maximální počet míst v tréninkové skupině je 16. Pokud bude zájem dětí větší, než je kapacita, bude o zařazení do kroužku rozhodovat doba přijetí rezervace místa.

Na prvních trénincích dostanou děti a rodiče další informace o dalším průběhu.

www.badminton-vp.cz

zs.velke-pavlovice.cz

www.jmbadminton.cz